

全管協南東北支部
会員各位

全国賃貸管理ビジネス協会
南東北支部 支部長 今野 幸輝

《2024年度 支部総会のご案内》

拝啓 仲春の候 会員の皆様には ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
日頃は支部活動に多大なるご理解ご支援を賜りまして誠にありがとうございます。
さて「2024年度支部総会」を下記の通り開催致しますのでご出席ください
ますようご案内致します。

敬具

記

1. 日時 **2024年5月17日(金)**

受付 13:30~

総会 14:00~17:45

2. 会場 **ホテルモントレ仙台**

仙台市青葉区中央4丁目1-8 TEL022-265-7110

3. 次第 ① 総会 14:00~17:45 (総会・本部報告・講演 16:00~)
② 懇親会 17:45~19:30

《講演》 「心を聴く~リスニング・スキル~」

~実践的にリスニングスキルを学び、

信頼される聴き手になりましょう~



笹原フィットネスプランニング

代表 笹原 美智子 氏

・体育学修士・健康運動指導士・産業カウンセラー
・日本交流分析協会認定交流分析士・メンタルヘルスカウンセラー

◆講師プロフィール 笹原 美智子 (ささはらみちこ) 氏

1978~81年 第1~4回 全日本女子柔道体重別選手権大会 61kg以下級優勝。1981年 太平洋女子柔道選手権同級優勝(日本女子柔道界初の国際試合で金メダル獲得)。同年 アジア女子柔道選手権同級優勝。国内初試合からのパイオニアとして活躍。1982年 第5回 全日本女子柔道選手権大会 61kg以下級 2位を機に引退。引退後はエアロビクスインストラクターに転身、健康づくりの道を歩む。体の健康だけではなく心の健康も大切と、35年以上前からメンタル面での勉強も行う。

現在は、わかりやすい丁寧な指導と明るい人柄で人気の指導者。また、体や心の健康に関する講演や研修講師として全国各地で活動。